

ÕPILASKODU PÄEVAKAVA

7.00 Äratus, pesemine, tubade korrastamine.

7.20 Hommikusöök.

7.45 Kooli minek.

8.00 - 15.30 Õppetöö vastavalt tunniplaanile sh lõunasöök.

Pärast tundide lõppu: oode, vaba aeg, viibimine õues, osavõtt ringidest.

16.30 Õhtusöök.

17.00 - 18.00 Kasvatuslik tegevus, osavõtt ringidest.

18.00 - 19.00 Õppetund - koduste ülesannete lahendamine, õppimine, kordamine..

19.00 - 20.00 Õhtuoode.

20.00 - 21.30 Vaba aeg, huvitegevus, lauamängud jms, televisiooni vaatamine ja individuaalsed ning ühislugemised.

21.30 Õhtune tualett.

22.00 Öörahu.